



Im Herzen der wunderschönen Dolomiten heißt Sie Ihre Gastgeber-Familie Huber herzlich willkommen. In unserem Hause werden Sie mit familiärer Gastlichkeit einen wunderschönen Urlaub verbringen.

## Allgemeine Informationen



Hotel Bel Vert    Passwort: **belvert2020**



Frühstück von **7.30 Uhr bis 10.00 Uhr**



Hausbar geöffnet **bis 22.00 Uhr**



Bitte begleichen Sie Ihre Rechnung am Abend vor dem Abreisetag.



Die Zimmer stehen Ihnen bis **10.00 Uhr** des Abreisetages zur Verfügung.



Unsere kleinen Gerichte wie Speck- und Käseplatten gibt es bis 20.30 Uhr. Gerne geben wir Ihnen interessante Tipps fürs Abendessen und übernehmen für Sie die Tischreservierung in den Restaurants.



Unsere E-Mail Adresse: **info@belvert.it**



Unsere Telefonnummer: **+39 0471 795514**

Rezeption	400
Hausbar	403
Nacht-Notruf im Haus	404
Außenverbindung	0
Notruf Rettung	0 112
Von Zimmer zu Zimmer	1 bis 4 : die 10 + Zimmernummer
	20 bis 29 : die 2 + Zimmernummer
	30 bis 39 : die 3 + Zimmernummer



## Nachhaltigkeit liegt uns am Herzen



**Produkte:** Unsere Lebensmittel und Getränke beziehen wir so weit wie möglich aus Südtirol.



**Wasser:** Wasser nicht zu verschwenden ist uns wichtig. Wir bedanken uns herzlich für Ihren Beitrag.



**Heizung:** Wir heizen CO<sub>2</sub> neutral mit Holzpellets aus Südtirol.



**Energie:** Um den ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie nicht benötigtes Licht abzuschalten und die Raumtemperatur auf ein gesundes Maß zu reduzieren.



**Mobilcard:** Die guten Verkehrsverbindungen ermöglichen unseren Gästen, ihr Auto stehen zu lassen und jeglichen Tagesausflug zu Fuß oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln vorzunehmen.



**Wanderstöcke** können Sie gerne an der Rezeption kostenlos ausleihen.



**Rauchen:** Danke, dass Sie in unserem Haus und in den Zimmern nicht rauchen.



**Handtücher:** Wenn Sie Ihre Handtücher gewechselt wünschen, legen sie diese bitte in das Waschbecken.



**Badeschuhe** können Sie gerne mit nach Hause nehmen.



Wir sind Mitglied von  Val Gardena  
ACTIVE

Mit diesem Wochenprogramm laden wir Sie ein, Sommer wie Winter, die **Natur rund um Gröden aktiv zu erleben** und sich selbst mühelos und ohne langes Suchen Ihr individuelles Urlaubsprogramm zusammenzustellen.

Auf dem eigens vorbereiteten Prospekt finden Sie eine übersichtliche Tabelle, die Ihnen die einzelnen Veranstaltungen im Verlauf der Woche schematisch darstellt. Auf den einzelnen Seiten hingegen erfahren Sie nähere Informationen zu Zeitpunkt, Dauer und Treffpunkt der Veranstaltung.

Für Sie **sind alle Veranstaltungen kostenlos bzw. preisvergünstigt**, Kinderbetreuung ausgenommen.

Für weitere Informationen bitten wir Sie, sich an die Rezeption zu wenden oder unter [www.valgardena-active.com](http://www.valgardena-active.com).

Die Einschreibungen sind innerhalb 18.00 Uhr des Vortages an der Rezeption möglich!

### Folgen Sie uns auf Social Media:



@hotelbelvert



Garni-Hotel Bel Vert





## Augenblicke der Ruhe und Entspannung

Zum Entspannen stehen Ihnen eine finnische Sauna oder Bio-Sauna, ein Dampfbad, ein Kneipp-Fuß-Sprudelbecken und Erlebnisduschen zur Verfügung.

Im großzügigen Ruheraum können Sie die herrliche Aussicht auf die Stevia genießen.

### Öffnungszeiten:

**Winter:** täglich von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet

**Sommer:** täglich auf Anfrage von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet

### Regeln für die Sauna:

**Sauber und Trocken:** Duschen vor dem Saunabesuch gehört in öffentlichen Saunen schon aus Hygienegründen zum Pflichtprogramm. Ganz wichtig dabei: immer gut abtrocknen! Ist noch Wasser auf der Haut, verzögert das die Schweißbildung. Und schwitzen muss der Körper unbedingt, um die Hitze in der Sauna verkraften zu können.

**Kein Schweiß aufs Holz:** Hitze tötet zwar Keime und Bakterien ab und in der finnischen Sauna ist es so warm, dass man keine Angst davor haben muss. Allerdings gehört zum guten Benimm in der Sauna, dass die Haut das Holz nicht berührt. Auch wenn Sie nur Ihre Füße auf der Bank unter Ihnen abstellen: Legen Sie ein Handtuch unter! Wer Schweißflecken auf dem Holz hinterlässt, gilt nicht gerade als gern gesehener Saunagast.

**Ruhe Bitte:** Außer einem kurzem „Guten Tag“ und „Ist hier noch Platz“ ist Sprechen tabu. Es stört nicht nur die Ruhe der anderen. Erst in der Stille kann auch Ihr Körper wirklich entspannen.

**Sandalen vor die Tür:** Im Allgemeinen trägt man im Saunabereich Badeschlappen, denn die Füße sollten nicht auskühlen. In den Schwitzräumen hinein dürfen sie aber nicht. Weil es drinnen oft etwas schummrig ist, könnte leicht jemand darüber stolpern. Also besser sie bleiben vor der Tür.

**Kinder:** ab 14 Jahre

Auch beim Saunieren gibt es einige Sünden, die vor allem von Anfängern immer wieder begangen werden. So sollte man beispielsweise die Sauna nie mit Badebekleidung (Nacktbereich) und Badeschuhen betreten. Auch hektik und zu kleine oder gar keine Ruhepausen wirken sich negativ aus. Ebenso ist zu intensiven Bewegung oder gar Sport zwischen den Gängen keinesfalls vorteilhaft.