



Nel cuore delle splendide Dolomiti la famiglia Huber vi accoglie calorosamente nel suo Hotel. Qui, circondati dall'atmosfera familiare e dall'ospitalità genuina della nostra casa, trascorrerete una meravigliosa vacanza!

Informazioni generali



Hotel Bel Vert password: **belvert2020**



colazione dalle **ore 7.30 alle ore 10.00**



bar aperto fino alle **ore 22.00**



Siete pregati di saldare il vostro conto la sera precedente al giorno della vostra partenza.



Le stanze invece restano a vostra disposizione fino alle **ore 10.00**.



In Hotel potete gustare piatti freddi a base di speck e formaggi fino alle ore 20.30, altrimenti siamo lieti di prenotare per voi in un ristorante di vostro gradimento o di suggerirvi indirizzi.



Il nostro indirizzo E-Mail: **info@belvert.it**



Il nostro numero di telefono: **+39 0471 795514**

Reception	400
Bar della casa	403
Chiamate interne d'emergenza	404
Telefonare verso l'esterno	0
Emergenza	0 112
Da camera a camera	1 a 4 : digitare 10 + nr. di camera 20 a 29 : digitare 2 + nr. di camera 30 a 39 : digitare 3 + nr. di camera



Sostenibilità ci sta a cuore



Prodotti: Per essere il più sostenibili possibile, i nostri prodotti e le nostre bevande vengono acquistati principalmente in Alto Adige.



Acqua: Risparmiare acqua è importante per noi! Grazie per il Vostro contributo.



Riscaldamento: Per contribuire ad un basso impatto di CO₂ riscaldiamo esclusivamente con pellet dell'Alto Adige.



Energia: Per mantenere l'impatto ecologico il più possibile ridotto, Vi chiediamo gentilmente di spegnere le luci non necessarie e di non eccedere con la temperatura nella stanza.



Mobilcard: Gli ottimi collegamenti di trasporto permettono ai nostri ospiti di lasciare le loro auto in hotel e fare qualsiasi gita a piedi o con i mezzi pubblici.



Bastoncini telescopici: Noleggio gratuito alla reception.



Vietato fumare: in tutti gli spazi comuni e nelle camere da letto.



Asciugamani: nel caso vogliate cambiare gli asciugamani, riponeteli nel lavandino.



Ciabatte: da portare a casa.



Siamo soci del  Val Gardena

ACTIVE

Con questo programma settimanale vi invitiamo a divertirvi in mezzo alla natura in Val Gardena offrendovi la possibilità di **organizzarvi un programma individuale fatto su misura per voi**.

Sull'apposita brochure troverete uno schema con tutte le manifestazioni in programma durante la settimana. Sulle singole pagine invece sono segnate tutte le informazioni riguardanti punto di ritrovo e orario di partenza nonché durata della manifestazione.

Per Voi tutte le manifestazioni sono gratuite o a prezzo ridotto (eccetto l'animazione per bambini).

Per ulteriori informazioni vi preghiamo di rivolgervi alla reception oppure sul sito www.valgardena-active.com.

Iscrizioni entro le ore 18.00 del giorno precedente alla reception!

Seguiteci su:



@hotelbelvert



Garni-Hotel Bel Vert





Momenti di tranquillità e relax!

Per rilassarvi sono a vostra disposizione una sauna finlandese oppure una biosauna, un bagno turco, una vasca con percorso Kneipp e delle docce-avventura.

Nella spaziosa zona relax potete godervi la splendida vista sullo Stevia.

Aperto:

Inverno: tutti i giorni dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Estate: tutti i giorni a richiesta dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Regole per un uso corretto della sauna:

L'igiene è importante: nelle saune pubbliche, un'accurata doccia preliminare è obbligatoria per motivi igienici. È molto importante asciugarsi bene: infatti, se la pelle rimane umida, la sudorazione ne verrà ostacolata – e per poter sopportare il calore della sauna, il corpo deve assolutamente sudare.

Mai a contatto diretto col legno: il calore uccide germi e batteri, e nella sauna finlandese la temperatura è così elevata che non si corre alcun rischio al riguardo. Tuttavia, il corretto comportamento in sauna esige che la pelle non tocchi mai direttamente il legno. Perciò, stendete sempre un asciugamano sulla panca, anche solo per appoggiarvi i piedi. Chi lascia gocce di sudore sul legno non è considerato un ospite gradito.

Silenzio per favore: dopo un breve saluto, è buona regola tacere. In sauna non si parla, per non disturbare il relax degli altri. Tra l'altro, il corpo si distende veramente solo nella massima tranquillità.

Le ciabatte restano fuori dalla porta: nell'area saune generalmente si circola in ciabatte; i piedi non devono raffreddarsi. Nella cabina la luce è soffusa, per cui è preferibile non portarle dentro: qualcuno potrebbe inciamparvi sopra. Meglio quindi lasciarle fuori dalla porta.

Bambini: da 14 anni

Chi non frequenta saune abitualmente commette spesso alcuni errori, sempre gli stessi: per esempio, in sauna non si entra mai in costume (zona nuda) o con le ciabatte. Eseguire il percorso troppo velocemente, con pause troppo brevi o addirittura inesistenti, diminuisce i benefici effetti della sauna. Anche muoversi eccessivamente o addirittura fare sport tra una seduta e l'altra è sconsigliabile.